

- ABBRILE CHIÓVI CHIÓVI, MAGGIO UNA E BONA  
In aprile piogge abbondanti ed a maggio ne basta una buona
- ACCATTA A CÙLIMO E VENNE A VARRA  
Pretendere la buona misura nel comprare e vendere con la misura a proprio vantaggio
- ACQUA E VENTO APPRESSO E FOCO ALLE CALECÁGNE  
Persona da tenere il più lontano possibile auspicando una sua fuga rapida col favore di una tempesta di pioggia e vento e con il fuoco alle calcagna
- AGGUÀRDATI  
Forma di saluto per dire «riguardati»
- A LI CANI DICENNO  
Lontano da noi,
- A LO FIGGHIO MUPO LO CAPISCE LA MAMMA  
Il figlio sordomuto è capito dalla madre
- A MAGGIO SE CONTANO LE PECORE  
A fine stagione si fa il bilancio del bestiame che sopravvive all'inverno
- AMMOLA' LI DENTI  
Affilare i denti per aggredire qualcuno
- ÀSCIO DE CASA MIA DISSE LA VECCHIA  
Comodità di casa mia, disse la vecchia
- AVE' PANNI E FROFFICI MMANI  
Avere tutto a disposizione
- AVE' LO CÓPPO  
Avere il contentino, la ricompensa
- ARROSSOSIA  
Scongiuro per dire «lontano da me»
- ARROBA CO L'OCCHI CA NON E' PECCATO  
Apprendere guardando non è furto
- CAVALLO CHE SUDA E OMO CHE GIURA DIO TE NE SCANZA  
Guardati dal cavallo che suda e dall'uomo che giura perchè sono pericolosi

- CACHÈNE?  
Perchè?
- ADDO' ARRIVI MITTI LO SPROCCOLO  
Fa ciò che puoi fare e ponivi un fermo
- CHI MANGIA SULO S'AFFOCA  
Chi da egoïsta non sa dividere il proprio cibo rischia di affogarsi
- CHI ME VATTÈA M'E' COMPARE  
Devo essere grato a chi mi ha beneficato
- CHI PRIMO ARRIVA MACENA  
Chi arriva primo ha la precedenza
- CHI T'E' FACCI SE 'MARITA E CHI NO RIMANE ZITA  
L'intraprendenza da buoni risultati al contrario della timidezza
- CUTE CUTELLE  
Richiamo per le galline
- CUTI CUTILLI  
Richiamo per i pulcini
- E' COME L'OGGHIO STA SEMPE 'NCOPPA  
Si dice di persona che sta sempre in auge
- E' NO SCIATO  
E' una compagnia
- E' 'NA PECORA ZOPPA  
E' una persona che non fila dritta
- E' RÀSSO CHE COLA  
E' grasso che cola, per dire che è una manna che viene giù
- E' 'NO PEDIANCO  
E' una persona falsa e poco affidabile
- FA LI CÓCCHIOLI  
Sparlottare sotto voce / Fare soldi
- GHIRO GHIRO  
Richiamo per i maialini
- HA FATTO 'NA BELLA TÈMPERA  
La pioggia ha irrigato abbastanza

- IAMO A LA TERRA  
Si dice per andare dalla campagna nel paese
- IATI IA'  
Esortazione ad andare
- LI SOLDI APPIZZICHENO 'MANI A LI SANTI  
Il danaro non è rifiutato da nessuno, neppure dai santi
- LO CANO COTTO HA PAURA DE L'ACQUA FREDDA  
Il cane che ha preso una scottatura ha paura dell'acqua fredda
- LO CANO SE CACCIA CO LA MAZZA E LO CRISTIANO CO LA MALE CÈRA  
Bisogna usare le maniere forti per toglierti di torno un cane mentre per una persona occorre una espressione cattiva del volto
- LO COMMANNA' E' MEGGHIO DE LO FÓTTE  
Il comandare da soddisfazioni anche più intense del piacere di un rapporto sessuale
- LO MEDECO PIETUSO FA LA PIAIA VERMENOSA  
Il medico che si immedesima nella sofferenza del paziente finisce col non effettuare per il meglio il suo intervento creando possibili complicazioni del male
- LO POCO ABBASTA E L'ASSAI SE CHIOMBE  
Il poco riesce ad essere sufficiente più dell'abbondanza
- LO SAZIO NON CREDE A LO DIUNO  
Colui che vive nell'agiatazza non crede a chi non ha da mangiare
- LO SOVERCHIO ROMPE LO COPERCHIO  
L'eccesso è spesso dannoso
- MAGNA' MBUSSO  
Mangiare cibo cucinato
- MAGNA' ASSUTTO  
Mangiare cibo non cucinato
- MAGNI 'NTERRA E TE STOI ATTORNO  
Mangi per terra e ti pulisci addosso, per dire che non c'è nulla da mangiare o da prendere

- M'HA FATTO 'NO GIACCHÈTTO  
Mi ha teso un tranello
- MAROME'  
Povero me
- MANCOLICANI  
Sconguro perchè un fatto non avvenga
- MENARSI A SCROCCO  
Abbreviarsi il percorso attraversando i terreni e non le strade
- ME PARE 'NO CANO ABBOTTATO DE SERO  
Persona servile che si accontenta delle briciole o addirittura dei rifiuti quale compenso per le sue prestazioni, come il cane da guardia del gregge che viene alimentato con il siero del formaggio che gonfia e non dà nutrimento
- MOFALANNO  
Lo scorso anno
- MO' SCORRE LO CHIAPPO  
Adesso scorre il cappio; non vi è urgenza e la fretta non è giustificata
- NATALE CO LO SOLE E PASQUA CO LO CEPPÒNE  
Le bizzarrie del tempo che ti porta il sole a Natale quando ci si attende il freddo mentre ti porta il freddo a Pasqua quando ti aspetti un clima primaverile
- NA BELLA QUELLA  
Una buona quantità
- NEL DI' DE LA CANDELORA DE LO VERNO SEMO FORA, MA SI CHIOVE E TIRA VÉNTO DE LO VERNO SIMO DENTRO  
Se il 2 febbraio, giorno della Candelora, imperversa il cattivo tempo vuol significare che l'inverno è ancora in atto e non è finito come si crede
- 'NCASA DE SONATURI NON CE VONNO SERENATE  
Non bisogna dare consigli a chi ne ha da vendere
- 'NO MALE NITTO E CURTO  
Augurarsi una malattia ben definita e breve

- NON ACCÒCCHIA NÉNTÉ  
Non esprimere frasi sensate
- NON TENE FACCIA DE CORRETORE  
Non ha l'aspetto di persona che ci sa fare
- NON SPUTA' 'NCELO CHE TE CADE 'NFRONTE  
Non profferire sentenze su cose più grandi e più elevate di te perchè potrebbero ritorcersi sulla tua persona
- PEDE CATAPÈDE  
Passo dopo passo, per indicare un cammino lento e faticoso
- PEDÙCCHIO LENTO NON MORE MAI  
La persona magra si conserva meglio in salute
- POCO, MALAMENTE E 'NCENNERATO  
Cosa negativa sotto ogni aspetto
- POCO MAGNA', POCO PARLA' E CÀODO DE PANNI NON FANNO MAI DANNI  
Mangiare, parlare poco ed essere ben coperti addosso non recano mai danno al fisico
- PUZZI ARRAGGIA'  
Si dice a persona avida di ogni cosa, specie di cibo
- PUZZ'AVE' LO 'NFRESCHIZZO  
Ti possa venire un tremore
- QUISTO PAESE E' MALE A 'NCHIANA' E BRUTTO A SCENNE  
A questo paese (S. Giorgio) ci si viane malvolentieri, perchè isolato sulla vetta di un monte, ma una volta che ci si è arrivati dispiace andare via. Per dire che i Sangiorgesi si mostrano molto ospitali con il forestiero
- QUANNO MAI ZINCHERI A MÈTE  
Quando mai vedi zingari al lavoro
- QUANNO LO PERZECO STA PE SCIORI' TANTO LA NOTTE E TANTO IL DI; QUANNO LO PERZECO E' FATTO TUNNO TANTO LA NOTTE E TANTO LO IORNO  
Equinozi di primavera e d'autunno che coincidono con il fiorire e la maturazione del pesco

- RUCCHI RUCCHI  
Richiamo per i colombi
- SCAZZECA' LA FAME  
Stuzzicare l'appetito
- SI CHIOVE A L'ANNUNZIATA LO MUNNO E' SAZIATO  
Se piove per l'Annunziata - 25 Marzo - il mondo agricolo è appagato perchè si prevede un buon raccolto
- SCIOCCA E MENA LA VORIA, PISCIA E VENITE COLECA  
Quando il tempo è rigido e infuria la tempesta di neve, levati dal letto per lo stretto bisogno e poi rimettiti al caldo
- SCIOCCA A PILO DE IATTO FA LA NEVE A CATARÀTTE  
Nevica a piccoli fiocchi, a pelo di gatto, ed è neve in abbondanza
- SI MARZO 'NGROGNA TE FA ZOMPA' CARNE, PILI E OGNA  
Se marzo ti mostra il grugno ti è dannoso in ogni senso
- SPUTA' DINT'A LO PIATTO  
Disprezzare cose che giornalmente ti danno da vivere
- TE STAMPÉO  
Ti prendo a calci
- TENE LA MANGIATOIA VASCIA  
Persona che non ha difficoltà a reperire il cibo e che non si preoccupa del lavoro perchè c'è chi lo sostiene
- TÈNE 'NA MALE CERA  
Persona che ha un aspetto malaticcio
- TE METTO LA CANNÀFOCA  
Ti strangolo
- TE PORTO A ÛLIMO  
Ti faccio stare a bocca asciutta, come avviene nel gioco «padrone e sotto»
- TE POZZA VENI' LA PUPIZZA  
Ti possa venire una irritazione alla lingua (la pipita) in modo da avere difficoltà a parlare. Si dice a persona facile a riferire i fatti altrui.
- TRICA E VENGA BONO  
Tardi a venire purchè sia positivo

- VA ALL'ACQUA CO LO PANARO  
Fare cose con mezzi inadeguati perdendo tempo
- VALE CHIU' 'NACQUA TRA MAGGIO E ABBRILE CHE 'NO CARRO D'ORO E CHI LO TIRA  
Una buona pioggia tra marzo e aprile vale più di un carro d'oro con tutto il conducente
- USCIALLA'  
Espressione per allontanare un maiale
- VATTECÒRCA  
Vai a letto. Esortazione a mettersi da parte senza intromettersi in fatti altrui
- VIENI ACCÈCIA  
Richiamo affettuoso rivolto ad un bambino
- VINO FA SANGO, CARNE FA CARNE E L'AMICIZIA FA LE CORNA  
Nel confronto tra le cose positive come il vino che fa buon sangue e la carne che ingrassa producendo altra carne, l'amicizia che pur dovrebbe avere un ruolo primario tra le cose da preferire può portare a cose spiacevoli come il tradimento
- VA AUFFO  
Chi cerca vantaggio senza pagamento  
(Il detto deriva dalla sigla A.U.F. che in latino aveva il significato «Ad usum fabricae». La sigla costituiva il lasciapassare per il trasporto dei materiali occorrenti per la costruzione della basilica di S. Pietro, in Roma, senza il pagamento del pedaggio per il transito per le strade della città. Essa divenne oggetto di abuso per il transito dei materiali destinati ad altre costruzioni fuori dello Stato Pontificio, per cui si diceva che il materiale andava A.U.F.)